



Advice for returned Travelers from China

If you become ill with fever, cough shortness of breath in the next two weeks, you should:

- Seek medical care, use respiratory precautions including mouth and nose cover with tissue when coughing or sneezing, proper disposal of used tissue, regular hand wash
- Inform the healthcare provider about your recent travel and your symptoms.
- Avoid contact with others.
- Stay home unless indicated by healthcare provider.
- Don't travel while sick.

نصائح للقادمين من جمهورية الصين الشعبية

إذا أصبت بأعراض كالحمى أو السعال أو صعوبة في التنفس خلال اسبوعين من عودتك من الصين، فيجب عليك اتباع الإرشادات التالية:

- ◆ طلب الرعاية الطبية، واستخدام احتياطات منع انتشار العدوى التنفسية بما في ذلك (تغطية الفم والأنف بالمنديل عند السعال أو العطس، والتخلص السليم من المناديل المستعملة، وغسل اليدين بانتظام).
- ◆ تجنب الاتصال المباشر مع الآخرين.
- ◆ أبلغ مقدم الرعاية الصحية عن سفرك الأخير والأعراض المرضية التي تعاني منها.
- ◆ البقاء في المنزل ما لم يحدد مقدم الرعاية الصحية غير ذلك.
- ◆ تجنب السفر خلال فترة مرضك